

## PROGRAMME TREMPLIN JEUNES

### COMMENT PRÉPARER VOTRE PROJET TREMPLIN ?

Ce guide se veut un soutien pour vous aider dans la préparation de votre projet. Libre à vous de vous servir de ces quelques conseils pour avancer dans les démarches ou d'utiliser votre propre méthode. L'objectif est de vous aider à clarifier cette étape primordiale du projet pour améliorer vos chances de réussite. Découvrez en images les étapes d'un projet BIJ [via ce lien](#) !

#### ÉTAPE I – QU'EST-CE QUE VOUS AVEZ ENVIE DE FAIRE ?

Ce n'est pas évident au début. Beaucoup de pistes se présentent mais vous ne savez pas très bien laquelle suivre ... Afin de mieux cerner votre projet, vous pouvez partir de ce que vous savez faire ou ce que vous aimez faire.

Demandez-vous également ce qu'il semble manquer à votre expérience, tant au niveau personnel que professionnel ? Qu'est-ce qui vous passionne ? Quel métier souhaiteriez-vous exercer ? Quelle activité avez-vous toujours voulu pratiquer sans pouvoir en trouver le temps ?

Par exemple :

- *Vous appréciez le contact avec des partenaires ou du public et vous êtes attiré par le milieu culturel ? Pourquoi ne pas devenir bénévole dans l'organisation d'un festival ?*
- *Vous vous sentez à l'aise avec des enfants et vous êtes amoureux de la nature ? Pourquoi ne pas organiser des ateliers d'initiation à l'environnement dans une Asbl de protection de la nature ?*

N'hésitez pas à contacter la Chargée de projet responsable de Tremplin Jeunes [www.lebij.be/programmes/tremplins-jeunes/](http://www.lebij.be/programmes/tremplins-jeunes/) ou à prendre rendez-vous avec nous **avant le dépôt** de votre projet pour que nous puissions vous aider à définir et préparer au mieux votre projet et cibler le type de structure et de secteur d'activité autour duquel commencer.

## ETAPE II – COMMENT CHERCHER VOTRE STAGE ?

Il faut maintenant que vous établissiez la liste des organismes auxquels vous allez adresser votre candidature.

### Quelques tuyaux :

- Utilisez vos **propres contacts, réseaux, connaissances, etc.** si vous en avez, cela facilitera l'attention qui sera accordée à votre courrier
- **Consultez** la base de données mise à votre disposition dans l'Espace Infos Mobilités du BIJ
- **Effectuez une recherche approfondie** sur internet en gardant l'esprit ouvert sur le lieu où vous souhaitez effectuer votre projet : ce qui est le plus important, c'est surtout l'association qui vous accueillera et ce que vous pourrez y faire!

Définissez des mots clés dans la langue du pays où vous souhaitez aller qui correspondent à la structure ou au type de mission que vous cherchez, puis lancez votre recherche sur les moteurs de recherches (google, yahoo, etc.), sur les pages d'or ou auprès d'annuaires spécialisés (Fédération d'associations, sites de gouvernement ou d'ambassades, sites d'entreprises, etc.)

- Une fois les organismes repérés, **établissez une liste de priorités** pour cibler ceux qui vous intéressent le plus
- **Trouvez le nom de la personne de contact** (responsable des ressources humaines ou du recrutement des stagiaires) à qui adresser votre candidature en personne. Vous pouvez récupérer ces informations précises sur les sites internet des organismes (s'ils en ont un) ou en appelant directement par téléphone. Cela vous garantira d'envoyer votre candidature à la bonne personne, mais aussi d'avoir un contact afin d'effectuer une relance ultérieure (comptez une semaine sans réponse avant de vous permettre de les recontacter).
- **Gardez une copie** de chaque échange effectué avec les organismes (envoi de votre candidature, réponse reçue, relance effectuée ou à

effectuer) pour ne pas commettre d'erreur ou d'oubli et pour assurer un bon suivi de vos demandes.

### ETAPE III – COMMENT VOUS PRESENTER ?

Après avoir déterminé quel type d'activité vous intéresserait et dans quelle structure effectuer votre projet, vous êtes prêt à passer à l'étape suivante : préparer votre dossier de candidature.

- Rédigez votre CV
- Rédigez une lettre de motivation adaptée à la structure visée, à compléter à chaque fois avec :
  - le nom de personne de contact que vous aurez identifiée sur internet ou en envoyant un mail ou en passant un appel téléphonique
  - les coordonnées exactes de la structure
  - une ou deux phrases précisant votre motivation à travailler spécifiquement dans le domaine de la structure
  - précisez que votre projet s'inscrit dans le cadre d'un programme officiel qui vous accorde une aide financière pour couvrir vos frais.

N'hésitez pas à vous faire aider pour la rédaction de ce courrier important, tout en veillant à rester aussi vous-même : une lettre spontanée écrite avec vos propres mots convaincra plus qu'un écrit rédigé par quelqu'un d'autre !

### ETAPE IV – PREPAREZ VOTRE DEPART

Vous avez trouvé une association où effectuer votre projet.

**Envoyez-nous votre candidature** dans les délais et sur le formulaire disponible sur le site du BIJ.

N'oubliez pas de joindre la lettre d'engagement complétée et signée par la structure qui vous accueille (document à télécharger sur le site du BIJ dans l'onglet « document utiles »).

Celle-ci doit présenter des éléments essentiels concernant votre stage : dates, missions, signature et cachet de l'association. Si l'association n'a pas de cachet, demandez une lettre à en-tête de l'organisation.

Votre dossier est soumis à un Comité qui l'examinera en fonction des critères de sélection (voir le site) et de vos motivations. A vous de mettre en avant les retombées attendues de votre projet et en quoi il sera un plus à votre formation ou dans votre parcours professionnel et/ou linguistique.

Si votre projet est accepté, il vous restera quelques semaines pour préparer votre départ. Concernant les démarches administratives pour percevoir la bourse du BIJ, avec le mail de sélection du Comité, vous recevrez une « marche à suivre » qui vous expliquera les différents documents à remettre.

Il vous faudra également trouver un logement sur place et prendre quelques renseignements sur le pays d'accueil.

➤ **Recherchez des pistes de logement**

Première piste à explorer : voir avec votre organisation d'accueil si elle peut vous loger ou vous orienter vers un hébergement bon marché. Vous pouvez également trouver des bons plans de logement sur les forums de voyageurs (le Guide du Routard, Lonely Planet, Couchsurfing, Easyexpat, etc.)

La colocation apparaît généralement comme le moyen de se loger le plus simple et le moins cher.

➤ **Informez-vous sur le pays d'accueil**

Là encore, plusieurs pistes possibles : vous pouvez consulter la base de données mise à disposition dans l'Espace Infos Mobilité du BIJ.

Il y a également les Offices du tourisme, librairies, bibliothèques, forums de voyageurs avec des témoignages.

## CHECK LIST

- Définissez votre projet
  - le pays de destination
  - la mission qui vous intéresse
  - le type de structure dans laquelle vous souhaiteriez travailler
  
- Recherche du lieu de stage
  - la liste des structures selon vos priorités
  - la personne de contact pour chaque structure
  - la liste des réponses reçues et les relances effectuées
  
- Préparez votre candidature
  - le CV traduit
  - la lettre de motivation à adapter à la structure qui vous intéresse
  
- Préparez votre départ
  - la recherche d'un logement
  - le recueil d'informations sur le pays d'accueil

**BONNE CHANCE POUR TOUTES VOS DEMARCHES ET N'HESITEZ PAS A NOUS  
CONTACTER SI VOUS AVEZ D'AUTRES QUESTIONS !**



**Bon projet !!**