

Citoyens en Action

pour des initiatives solidaires,
urgentes et locales

Dans le cadre de l'appel Citoyens d'Europe, visant une participation citoyenne active des jeunes dans la société, le Bureau International Jeunesse a lancé un appel à projets autour du thème de la solidarité au niveau local.

**Présentation des projets
sélectionnés (R1-2020)**

MJ REGARD

Brigade volante et solidaire de nettoyage d'espaces publics de loisirs à Evere et sensibilisation de la population aux gestes barrières



Nous avons eu des échanges positifs avec la population, les parents étaient ravis de la désinfection des espaces de jeux qui les rassurait. Les jeunes se déplaçaient en vélo et avaient une chasuble qui leurs permettait d'être identifiables. Cela a contribué à envoyer une image positive de la jeunesse auprès des habitants, de sensibiliser les parents aux gestes barrières et nous avons eu des photos et commentaires positifs. La dynamique à l'intérieur du groupe fut magnifique et ces 7 jeunes sont "chauds" pour se relancer dans de nouveaux projets collectifs et citoyens.

**Citoyens
en Action**

pour des initiatives solidaires,
urgentes et locales

LE PETIT VÉLO JAUNE ASBL

Projet solidaire pour venir en appui aux familles précaires et isolées et leur apporter de l'aide par des activités variées et agréables - Se rendre 4 après-midis dans les familles pour donner une bulle d'air et sortir les enfants (pic nic, bricolage, plaine de jeux, foot, musée...)



« Cet été, pas moins de 17 jeunes se sont rendus dans des familles fragilisées, isolées ou précarisées, pour offrir une bulle d'air aux enfants après le confinement. Sorties au parc, visite de musées, jeux en extérieur ou à la piscine, promenades dans des fermes... Tous ont fait preuve de créativité et de bienveillance, sans jugement. Des moments simples de bonheur, de rencontre interculturelle et de partage, qui ont ravi les jeunes, les enfants, mais aussi les parents. Tous souhaitent aujourd'hui garder contact, et nous pensons prolonger le projet à l'année... »

**Citoyens
en Action**

pour des initiatives solidaires,
urgentes et locales

DINAMO AMO

Activités habituelles de l'AMO avec les jeunes (loisirs, sport, art) réalisées hors résidentiel vu les conditions actuelles mais pas annulées pour autant dans le but de rompre un certain isolement et de renouveler le lien avec les jeunes



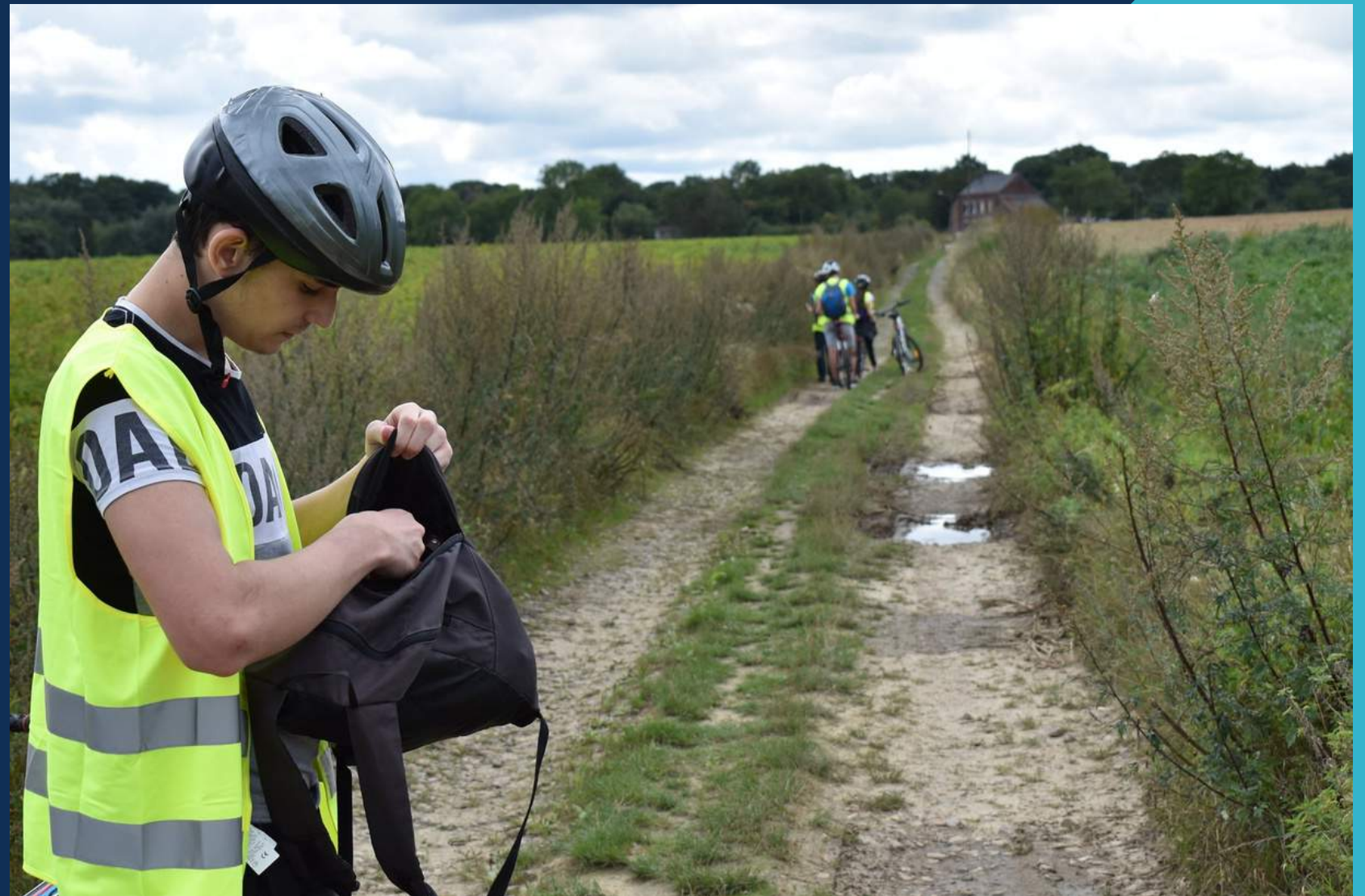
**Citoyens
en Action**

pour des initiatives solidaires,
urgentes et locales

L'activité balade sophrologie-relaxation" avec Linda animatrice diplômée fut l'occasion pour les jeunes de découvrir la sophrologie, les bases de la méditation et de la relaxation dans le respect de l'autre et de la nature. Bouffée d'oxygène indispensable dans ce climat anxiogène. Suite à ces activités, il a même été décidé de créer des ateliers réguliers de relaxation et sophrologie pour les ados au sein de Dinamo. En effet, les jeunes adhèrent désormais à ce genre d'approche, ce qui n'était pas nécessairement le cas avant ! Les activités furent donc bénéfiques et sources d'inspiration pour d'autres actions à venir ...

MJ CASE DÉPART

Déploiement de patrouilles de ramassage de déchets à vélo



Le groupe a pu rencontrer d'autres citoyens qui étaient en balade et ces derniers ont trouvé l'action formidable. Une action citoyenne qui a tout son sens dans un contexte d'après COVID, où les rencontres entre jeunes n'ont pas été possibles pendant quelques mois. Aujourd'hui, le ramassage des déchets représentent l'envie de faire quelque chose de bien pour la communauté, une manière d'apprivoiser le vivre-ensemble souvent mis de côté ! Cela a permis aux jeunes de découvrir de nouveaux endroits et d'apprécier la nature ; d'évacuer le stress ; de dépolluer notre milieu de vie ; de donner de la bonne humeur ; de faire du sport ; et surtout, ils se sont sentis fiers.

**Citoyens
en Action**

pour des initiatives solidaires,
urgentes et locales

SCAN-R (BRUXELLES) ASBL

"Se raconter par écrit": ateliers pour amener à des témoignages écrits de la part de personnes, de minorités (en particulier LGBTQJ) victimes de discriminations liées à l'ethnie, la religion, la sexualité - Grande réunion en octobre et enregistrements prévus par la RTBF



Nous nous sommes posés 3 jours à Bruxelles durant cet été 2020, juste après le confinement, avec 14 jeunes pour réfléchir sur ces sujets de racisme et discrimination et déconstruire nos préjugés et nos idées reçues... A travers des outils d'éducatons permanentes, mis en place par Scan-R et ses deux partenaires du stage, Altervisio et le Centre Régional d'Intégration de Verviers, nous avons poussé les jeunes à la réflexion pour ensuite les faire témoigner dans les médias partenaires et sur scène devant leurs amis. Un vrai succès, à refaire !

**Citoyens
en Action**

pour des initiatives solidaires,
urgentes et locales

MJ 23

Poursuivre les activités de la MJ malgré le covid en distribuant des colis créatifs aux domiciles des jeunes



**Citoyens
en Action**

pour des initiatives solidaires,
urgentes et locales

Grâce aux colis créatifs, on a pu se divertir pendant le confinement, les recevoir chaque semaine chez soi c'était génial, bien mieux que de recevoir une facture ! C'était très bien parce que même si c'est mieux de pouvoir le faire en vrai ensemble, c'était chouette de savoir qu'on continuait à créer des choses collectivement, même si c'était chacun de chez soi. On ne pouvait peut-être pas se voir en vrai, mais c'était bien de partager nos créations par après et ça permettait de faire passer le temps à la maison en découvrant des techniques de bricolage qu'on ne connaissait pas toujours. »

GÉNÉRATION ANDERLECHT ASBL

Animations autour des gestes barrières (stand au "Summer Bxl 2020", ateliers de fabrication et distribution de masques et gel) et réflexions (via écriture, vidéo, photos, ...) sur l'après covid19 pour renforcer le lien et la solidarité dans le quartier



"L'idée est venue de nos jeunes eux-mêmes après un long débat. Cette expérience a été très enrichissante aussi bien pour eux que pour les personnes qui en ont bénéficié. Cette action de sensibilisation a vraiment été une des meilleures que nous avons faites jusqu'à présent. Nous avons fait +- 800 masques en 20 journées et mis l'accent sur l'apprentissage de manière à poursuivre cette action dans le futur. Nous avons fait connaître notre démarche à une centaine de personnes dont des représentants politiques. Nous remercions le BIJ de nous avoir permis nous de réaliser ce très beau projet qui, nous l'espérons, se poursuivra dans les prochains mois."

**Citoyens
en Action**

pour des initiatives solidaires,
urgentes et locales

MJ BASENVOL

Deux distributions de colis alimentaires et matériel scolaire auprès d'une soixantaine de foyers



**Citoyens
en Action**

pour des initiatives solidaires,
urgentes et locales

"Vu le contexte actuel, la pertinence de l'appel à projet et les demandes de notre public, on ne voulait pas passer à côté de l'opportunité, nos jeunes et les animateurs étant plus que motivés et les gens du quartier plus que jamais dans le besoin !
Nous estimons avoir livré des colis à pas moins de 70 foyers ainsi qu'à un centre de réfugiés. Nous avons également développé l'esprit critique de nos jeunes. A peine terminé, nos jeunes demandaient quand il serait possible de réitérer l'action !"

AMO LE DÉCLIC DE MOUSCRON

Retrouver du lien et favoriser l'expression des jeunes via des ateliers d'écriture (rap notamment) et apport du soutien scolaire aux jeunes en décrochages/difficultés pendant le confinement



L'atelier musique a connu un vif succès, et a permis à 30 jeunes d'aboutir à la concrétisation d'une chanson (texte, interprétation, enregistrement et clip vidéo) L'atelier soutien scolaire a permis de soutenir les enfants dans les matières où ils rencontrent des difficultés et les remettre en piste pour septembre. Ceci nous encourage à poursuivre ces initiatives. Le projet a brassé des jeunes d'horizon très différents et ils ont pu se retrouver autour d'actions communes."

**Citoyens
en Action**

pour des initiatives solidaires,
urgentes et locales

PIONNIERS DE WATERMAEL

Colis alimentaires distribués à des publics en difficulté identifiés par le CPAS de Watermael, Commune généralement moins visée par les actions solidaires



Notre expérience nous a bouleversés : nous avons pris conscience qu'il y a énormément de personnes dans le besoin au sein de notre commune et que la plupart sont âgées. Nous nous sommes demandés comment pouvons-nous laisser les anciens vivre dans de telles conditions ? La distribution des repas a été le point d'orgue de notre action. Donner le sourire à des personnes dans le besoin n'a pas de prix. Et nous avons pris le temps de discuter et de créer un petit lien. Toutes ces personnes étaient ravies et saluaient notre action.

**Citoyens
en Action**

pour des initiatives solidaires,
urgentes et locales

PATRO CARDINAL MERCIER

3 journées de travaux de jardins (aménagement, désherbage, débranchage, ...) dans des espaces publics, écoles, au bénéfice de la population locale



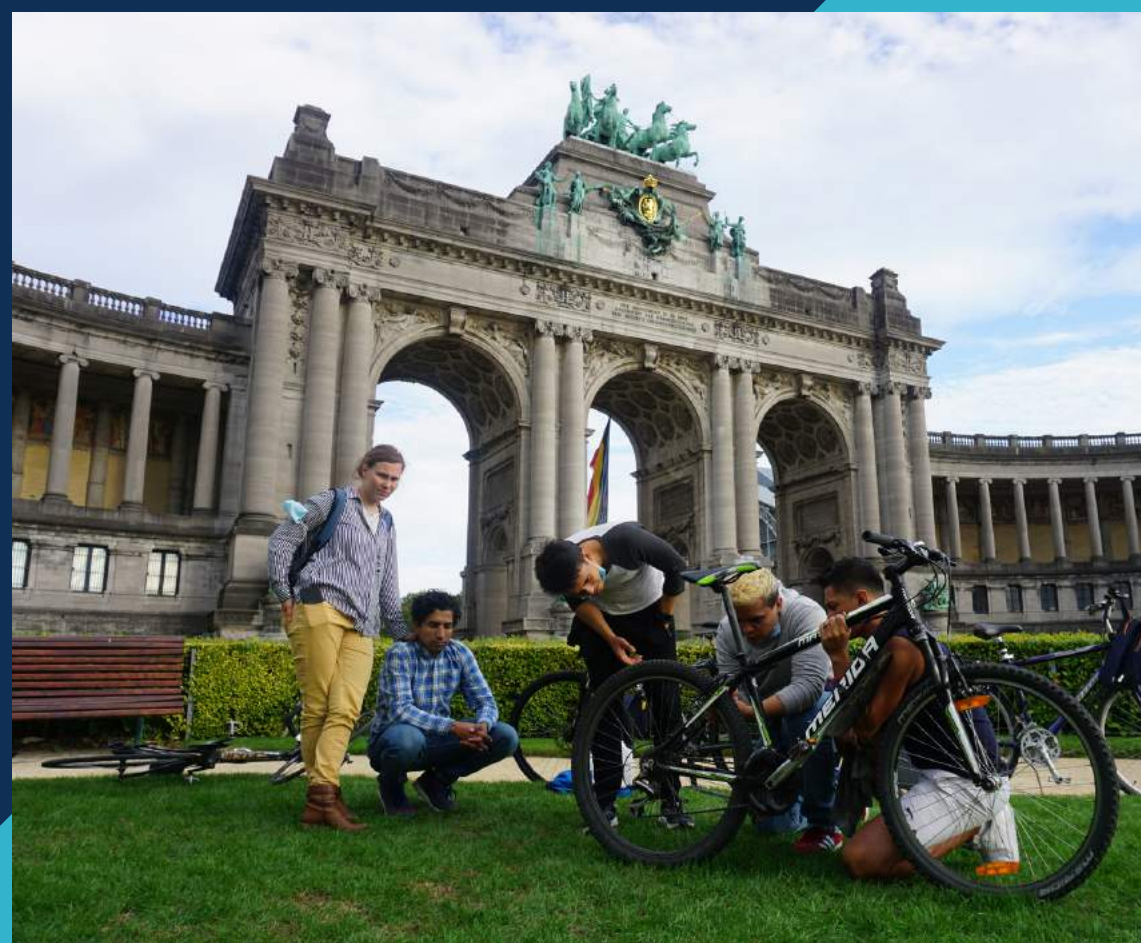
Lors de notre camp, nos aventuriers aidés par quelques conquérants et Alpines se sont rendus le long d'un petit cour d'eau afin de désherber les balsamines de l'Himalaya qui avaient pris le dessus sur le ruisseau et les plantes. Les jeunes ont su faire face à ce défi tous ensemble... le travail n'était pas facile surtout que la canicule nous a accompagné durant les 2 journées de travail. La remise en état du potager pédagogique de l'école, laissé à l'abandon depuis le début du confinement, a nécessité une bonne journée de travail qui a permis de préparer le potager pour la rentrée scolaire.... Et ceci toujours sous une chaleur torride.

**Citoyens
en Action**

pour des initiatives solidaires,
urgentes et locales

ROLLING ADVENTURES (GROUPE INFORMEL)

Ateliers de réparation vélo, initiation à la sécurité routière et sorties vélos pour rassembler sans exclusion autour d'un sport et d'une pratique écolo, de bien-être



Notre projet a pour but de briser les barrières linguistiques et les différences culturelles par la pratique d'activités sportives qui impliquent une collaboration entre les différents participants. Utiliser les espaces publics et se transporter d'un endroit à l'autre en vélo est un moyen de surpasser ses peurs et les transformer en victoires. Au niveau citoyen, nous pensons que notre action a un impact sur la communauté car nous avons jusqu'à présent rallié pas mal de nouveaux amateurs de randonnées cyclistes. Nous sommes heureux de leur offrir l'opportunité de faire partie de notre groupe de sportifs, de faire de nouvelles connaissances et de partager avec eux cette passion commune pour le cyclisme.

**Citoyens
en Action**

pour des initiatives solidaires,
urgentes et locales

CENTRE CULTUREL DE MOMIGNIES

Recréer du lien social par le biais de podcasts et de vidéos qui mettent en avant les initiatives solidaires menées pendant la crise - le projet se déroule dans la commune de Momignies



Notre projet nous a permis de faire de belles découvertes de la région et de ses richesses mais aussi de belles rencontres. Nous avons eu le privilège de les partager au grand public grâce à nos podcasts et vidéos. Nous avons également pu commencer à aborder, lors de nos interviews, l'impact que la Covid a eu sur la population aussi bien négatif que positif. Ce projet a été bien accueilli au sein de la population et nos podcasts sont de plus en plus écoutés. Notre équipe s'agrandit grâce à l'implication d'un plus grand nombre de personnes ce qui va nous aider à pérenniser ce projet. Nous remercions le BIJ de nous avoir soutenus et permis de lancer ce beau projet

OXYGÈNE ASBL

Débats sur le covid et l'après covid - Création d'un journal et ateliers de paroles sur l'impact de la cris et son impact sur la solidarité



Nous avons remarqué que beaucoup de jeunes se questionnent sur l'avenir avec le Covid 19 ainsi que sur la durée des mesures. Nous avons constaté qu'ils semblaient très démunis face à cette crise et ne savaient pas ce qu'ils pourraient mettre en place pour que les problèmes s'améliorent, que ce soit environnementaux ou sociaux. Ces échanges sont importants pour les rassurer et pour les conscientiser sur l'importance des gestes barrières. Cela permet également de leur montrer qu'ils peuvent agir même sur une petite échelle et participer à l'élaboration de solutions face aux problèmes auxquels ils se sentent impuissants.

**Citoyens
en Action**

pour des initiatives solidaires,
urgentes et locales

OXYGÈNE ASBL

Débats sur le covid et l'après covid - Création d'un journal et ateliers de paroles sur l'impact de la cris et son impact sur la solidarité



Nous avons remarqué que beaucoup de jeunes se questionnent sur l'avenir avec le Covid 19 ainsi que sur la durée des mesures. Ils étaient beaucoup à se demander l'origine du virus et à s'interroger sur le besoin ou non d'un vaccin. Nous avons constaté qu'ils semblaient très démunis face à cette crise et ne savaient pas ce qu'ils pourraient mettre en place pour que les problèmes s'améliorent, que ce soit environnementaux ou sociaux. Ces échanges sont importants pour les rassurer et pour les conscientiser sur l'importance des gestes barrières. Cela permet également de leur montrer qu'ils peuvent agir même sur une petite échelle et participer à l'élaboration de solutions face aux problèmes auxquels ils se sentent impuissants.

**Citoyens
en Action**

pour des initiatives solidaires,
urgentes et locales

AMO DE JODOIGNE

Colis alimentaires et fournitures scolaires distribués dans les foyers communaux de Jodoigne



J'ai adoré faire ce projet solidaire car la réaction des gens qu'on a aidés était magnifique et nous avons appris un peu sur leur vécu et avons compris que ce n'était pas toujours facile pour tout le monde au niveau financier et ça fait super plaisir de pouvoir aider les gens. Ce serait intéressant que ce projet continue car cela a aidé énormément de personnes dans le besoin et les gens nous l'on fait comprendre lors de la dernière tournée de colis alimentaires.

MJ ORP-JAUCHE

Aménagement d'un potager collectif et d'un espace de rencontre - projet écologique et de lien social, - intergénérationnel, cohésion de groupe



Tout le monde est le bienvenu pour passer prendre un bol d'air en regardant les jeunes faire du vélo, échanger des pratiques potagères, pratiquer un sport pas forcément faisable dans la région (Dirt) et se poser, échanger, discuter entre jeunes et moins jeunes..

**Citoyens
en Action**

pour des initiatives solidaires,
urgentes et locales

MJ DE TOURNAI - MASURE 14

Des jeunes vont aller à la rencontre de personnes en difficulté sur leur Commune, échanger et réfléchir avec elles pour produire ensemble, en binôme, un travail artistique qui sera exposé



Les participants sont allés à la rencontre des lieux de solidarité du quartier. Cela a permis de toucher des personnes qui vivent dans un profond isolement. Au travers de discussions que les jeunes ont pu avoir, ils ont pris conscience de la détresse dans laquelle certains habitants du quartier se sont retrouvés. A l'issu de ces rencontres, les jeunes se sont attaqués à monter une exposition inaugurée en grande pompe.

**Citoyens
en Action**

pour des initiatives solidaires,
urgentes et locales

LE RUCHER PARTICIPATIF (GROUPE INFORMEL)

Création d'un rucher participatif - projet pédagogique et de liens sociaux (mixité sociale, géographique et générationnelle)

Grâce au soutien du Bij nous avons acquis 3 ruches et le matériel de récolte ainsi que les protections nécessaires. Ce soutien financier va permettre d'accueillir rapidement et gratuitement tous les participants à nos activités, et de pouvoir fournir gratuitement du miel à chacun. Le bon déroulement des séances cet été - malgré les batons que de la crise sanitaire à mis dans nos roues - nous a donné l'envie de faire encore plus.

En effet, il est prévu de poursuivre nos activités et de former un groupe de futur apiculteurs que nous allons former sur plusieurs saisons, afin que, eux aussi, puissent un jour voler de leurs propres ailes.

**Citoyens
en Action**

pour des initiatives solidaires,
urgentes et locales