

Le Bureau International Jeunesse

Bureau International Jeunesse – Fédération Wallonie-Bruxelles

Visite d'étude "Bien-être et santé mentale des jeunes en mobilité internationale" à Bruxelles (FR)

Manu Mainil · Monday, June 22nd, 2026

Dans le cadre de la [Semaine de la santé mentale](#) et en partenariat avec [QJM](#) et l'[OFQJ](#), le BIJ organise une visite d'étude internationale à destination de 20 jeunes professionnel-le-s du secteur jeunesse (animateur-riche-s, éducateur-riche-s, chargé-e-s de projets...) de Fédération Wallonie-Bruxelles, de France et du Québec, du lundi 5 au samedi 10 octobre 2026, à Bruxelles. Le programme inclura une journée de colloque, 2 jours de formation sur base de l'outil Bien-être et santé mentale des jeunes en mobilité internationale, ainsi que des temps d'expérimentation et réseautage.

Contexte

En 2025, le BIJ a lancé un nouvel [outil Bien-être et santé mentale en mobilité internationale](#) à destination des jeunes, mais aussi des travailleur-se-s de jeunesse et de leurs organisations partenaires. Ces fiches sont disponibles en téléchargement et se déclinent selon le public-cible et la temporalité du projet (avant, pendant et après la mobilité). Afin d'en faciliter l'utilisation et le déploiement, cette visite d'étude sera rythmée par des temps de formation et d'expérimentation de l'outil, mais aussi d'apprentissage multiple et de réseautage, puisqu'elle s'organise dans le cadre de la [Semaine de la santé mentale](#). Impulsée depuis 2015 autour de la Journée internationale de la santé mentale (10 octobre) par le Centre de Référence en Santé Mentale (CRÉSAM, association mandatée par la Région wallonne pour cette mission), cette semaine s'articule autour d'un appel où tout opérateur reconnu (associatif subsidié ou institutionnel) peut proposer des activités. Un colloque thématique "Santé mentale et logement – un lieu pour vivre, des espaces pour se (re)construire" se tiendra le mardi 6 octobre à Louvain-la-Neuve. Ce focus 2026 ouvre toute une série de questionnements également reliés au bien-être physique et psychique lorsque l'on se retrouve loin de chez soi, avec des sensibilités parfois exacerbées.

Objectifs

- Renforcer les connaissances et compétences en matière de bien-être et santé mentale des jeunes dans des projets internationaux

- Rendre capable d'organiser de manière autonome des actions et projets y afférant avec des groupes de jeunes

- Elargir et consolider son réseau de partenaires potentiels en Fédération Wallonie-Bruxelles, en France et au Québec

Langue de travail

Français

Dates et lieu

Du lundi 5 au samedi 10 octobre 2026 à Bruxelles, Belgique

Programme

Lun 05.10 – Arrivée des participant-e-s internationaux-les + activité de réseautage et repas à 18:00

Mar 06.10 – Colloque thématique “Santé mentale et logement – un lieu pour vivre, des espaces pour se (re)construire”

Mer 07 – Jeu 08.10 – Journées de formation et expérimentation des fiches Bien-être et santé mentale des jeunes en mobilité internationale + activités complémentaires issues du programme de la Semaine de la santé mentale

Ven 09.10 – Activités de terrain issues du programme de la Semaine de la santé mentale et repas de clôture

Sam 10.10 – Départ des participant-e-s internationaux-les

Version provisoire, le programme définitif sera transmis aux candidat-e-s sélectionné-e-s.

Profil des participant-e-s

- Vous avez entre 18 et 35 ans et résidez en Fédération Wallonie-Bruxelles

- Vous êtes professionnel-le-s du secteur jeunesse (animateur-ric-e-s, éducateur-ric-e-s, chargé-e-s de projets...) souhaitant inclure ou renforcer la sensibilisation au bien-être et à la santé mentale de son public cible dans le cadre de ses activités et partenariats

- Vous souhaitez découvrir des pratiques en la matière et développer de nouveaux partenariats au niveau local, national et/ou international

- Vous vous engagez à participer activement à la visite d'étude

Conditions de participation

Prise en charge par le BIJ

-
- Organisation d'une rencontre pré-départ (en ligne)

 - Repas de midi durant les 2 jours de formation + repas d'accueil et de clôture

 - Frais de programme (organisation de la formation, matériel, personnes ressources...)

 - Accréditation au colloque thématique (+50€)

 - Frais de transports en communs à Bruxelles (carte de 10 trajets)

 - Frais de train vers la journée de colloque à Louvain-la-Neuve

 - Pour les participant-e-s de Fédération Wallonie-Bruxelles : frais de déplacement nationaux (train, voiture) les jours de formation

 - Pour les participant-e-s de France et du Québec : hébergement pour 5 nuitées en chambre double non-mixte, petit-déjeuner inclus, du 5 au 10 octobre 2026, à Bruxelles

Prise en charge par le-la participant-e

*Une fois votre compte créé, cliquez sur “Déposer un projet” puis à la question “S’agit-il d’un projet de groupe ?”, cochez non, sélectionnez l’appel concerné, indiquez les dates de l’événement puis complétez le reste.

Les candidatures seront sélectionnées en fonction de la motivation démontrée dans les réponses au formulaire et le respect des annexes demandées. Le BIJ veillera également à une représentation équilibrée des profils, des genres et de la provenance géographique des participant-e-s.

NB :

- Pour les participant-e-s de France : envoyez votre candidature à l’OFQJ
- Pour les participant-e-s du Québec : envoyez votre candidature à QJM

Des questions ?

N’hésitez pas à contacter [Manu Mainil](#) ou 02 210 52 37.

This entry was posted on Monday, June 22nd, 2026 at 8:50 am and is filed under You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Both comments and pings are currently closed.