

Le Bureau International Jeunesse

Bureau International Jeunesse – Fédération Wallonie-Bruxelles

Formation “La santé mentale dans le travail de jeunesse” (Belgique)

Furayah Kayembe · Tuesday, September 29th, 2026

Cette formation offre les bases nécessaires pour comprendre comment les animateurs socio-éducatifs peuvent renforcer et soutenir la santé mentale, le bien-être et la résilience des jeunes.

Contexte

La formation « La santé mentale dans le travail de jeunesse » explore le rôle et les compétences des professionnels du secteur jeunesse dans l’accompagnement des besoins des jeunes en matière de santé mentale, notamment en renforçant leurs compétences émotionnelles et leur capacité à prendre soin de leur bien-être psychologique.

Objectifs

Les objectifs de cette formation sont les suivants :

- Mieux cerner ce que signifie la santé mentale pour nous-mêmes
- Sensibiliser à l’importance de la santé mentale dans le travail auprès des jeunes

- Comprendre le rôle des animateurs jeunesse dans la promotion de la santé mentale dans leur travail avec les jeunes
- Développer les compétences pratiques des animateurs jeunesse pour soutenir la santé mentale des personnes dans le cadre de leur travail
- Explorer des approches, des outils et des ressources pouvant être adaptés au travail de l'organisation
- Encourager les participants à réfléchir à leurs pratiques quotidiennes auprès des jeunes
- Renforcer la capacité à créer un environnement bienveillant, inclusif et exempt de stigmatisation

Langue de travail

Anglais

Lieu et dates

Du 23 au 25 mars 2027 (arrivée le 22 départ le 26 mars), Auberge des 3 Fontaines Chaussée de Wavre 2057, 1160 Auderghem Bruxelles, Belgique

Profil des participants

Cette formation vous est ouverte si :

- Vous êtes un(e) francophone d'au moins 18 ans résident en Wallonie ou à Bruxelles
- Vous travaillez régulièrement en contact direct avec des jeunes dans le cadre d'activités d'animation jeunesse ou de services liés à la jeunesse
- Vous souhaitez développer vos compétences en matière de soutien à la santé mentale des jeunes
- Vous êtes en mesure de mettre en pratique ce que vous apprendrez dans votre travail quotidien auprès des jeunes
- Vous êtes disposée à partager vos expériences et vos bonnes pratiques avec d'autres
- Vous vous intéressez à la santé mentale, au bien-être émotionnel et à la résilience des jeunes
- Vous avez, de préférence, une connaissance limitée de la santé mentale ou vous n'avez jamais abordé ce sujet auparavant

Cette formation **n'est pas** ouverte aux

- professionnels de la santé mentale, tels que les thérapeutes, les psychologues et le personnel de santé clinique
- enseignants et autres éducateurs du secteur de l'éducation formelle, comme les écoles primaires et secondaires ou les universités
- représentants d'organisations qui organisent uniquement des projets internationaux ou qui ne mènent pas d'activités régulières d'animation jeunesse au niveau local
- personnes à la recherche d'une intervention thérapeutique. Étant donné que nous aborderons des sujets potentiellement difficiles sur le plan émotionnel liés à la santé mentale, nous demandons aux participants d'être émotionnellement prêts à explorer des questions sensibles en matière de santé mentale

Conditions de participation

Le BIJ et les organisateurs prennent en charge le transport, le logement et les repas du 22 mars (repas du soir) au 26 mars (petit-déjeuner). Un contrat de participation devra être signé, et un rapport d'activité devra être complété.

Comment procéder

Déposez votre candidature via ce [formulaire](#) au plus tard le samedi **31 octobre 2026**.

Des questions ?

N'hésitez pas à contacter [Gaëlle Le Breton](#), Chargée du suivi de ce dossier.

This entry was posted on Tuesday, September 29th, 2026 at 10:26 am and is filed under You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Both comments and pings are currently closed.