

Le Bureau International Jeunesse

Bureau International Jeunesse – Fédération Wallonie-Bruxelles

Retour sur le séminaire Erasmus+ Sport organisé à Bruxelles

Manu Mainil · Monday, February 2nd, 2026

Les jeunes et le sport aujourd'hui

Du 19 au 21 janvier 2026, le séminaire international francophone « Les jeunes et le sport aujourd'hui » s'est tenu au centre ADEPS de la Forêt de Soignes, à Bruxelles. Co-organisé par l'Agence Erasmus+ France Jeunesse & Sport et le Bureau International Jeunesse (BIJ), avec le soutien de l'ADEPS, cet événement a rassemblé 18 participants français et belges issus du sport amateur : entraîneurs, responsables associatifs et acteurs du sport en milieu scolaire.

Ce séminaire de deux jours et demi s'inscrivait dans le cadre du programme Erasmus+ et visait à analyser les défis contemporains du sport amateur chez les jeunes. Les échanges ont porté sur le rôle social du sport, les raisons du décrochage sportif, l'impact du sport sur la santé physique et mentale, ainsi que sur les leviers permettant de favoriser l'engagement et la fidélisation des jeunes. L'un des objectifs majeurs était également de favoriser la création de partenariats transnationaux et l'émergence de projets Erasmus+ dans le domaine du sport.

Programme

La première journée a été consacrée à l'interconnaissance et à la mise en perspective du rôle social du sport amateur. À travers des activités participatives, les participants ont pu partager leurs parcours, leurs motivations et leurs questionnements. Une réflexion collective a été engagée sur les trois piliers du sport définis par le Conseil de l'Europe : la participation, la santé (physique et mentale) et l'intégrité et les valeurs du sport.

La deuxième journée a approfondi les thématiques de l'inclusion, de l'équité et de l'éducation non-formelle par le sport. Des outils pédagogiques concrets ont été présentés, notamment par l'association Stop Racism in Sport et l'ODSA. Les participants ont également travaillé sur les notions d'éducation pour, par et à travers le sport, en identifiant les compétences développées grâce aux pratiques sportives. La méthode CLEAR a permis d'analyser les conditions de l'engagement des jeunes dans les structures sportives.

De plus, un débat participatif sur les raisons du décrochage sportif, abordant des sujets tels que la compétition, la performance, la mixité et les stéréotypes de genre a été proposé. Ces échanges ont mis en évidence la nécessité d'adapter les pratiques sportives aux besoins évolutifs des jeunes et de notre société.

La dernière journée a été dédiée à l'apprentissage expérientiel et aux perspectives d'action. À travers le cycle de Kolb et la méthodologie de l'arpentage, les participants ont analysé des textes de référence et réfléchi à des pistes d'amélioration de leurs pratiques. Une intervention de l'ADEPS a apporté des données chiffrées sur le décrochage sportif en Fédération Wallonie-Bruxelles, soulignant l'importance de passer d'un sport centré sur la performance à un sport favorisant le bien-être et le lien social.

Enfin, une présentation détaillée du programme Erasmus+ Sport a permis aux participants de travailler concrètement sur des idées de projets. Plusieurs initiatives transnationales ont émergé, axées sur l'inclusion sociale, la santé mentale, la féminisation du sport et l'accès au sport pour les publics défavorisés.

Impact

Ce séminaire a permis de

- renforcer les compétences des participants
- nourrir une réflexion collective approfondie sur le sport amateur et la jeunesse
- de faire émerger des projets concrets de coopération européenne

L'évaluation finale a montré un fort niveau de satisfaction et d'engagement des participants, qui repartent avec de nouveaux outils, des partenariats potentiels et une vision renouvelée du rôle du sport dans la société.

Cette rencontre confirme que le sport amateur constitue un levier essentiel de santé, d'inclusion et

de cohésion sociale, à condition d'adapter les pratiques aux réalités et aux attentes des jeunes d'aujourd'hui. Il est apparu clairement que le sport et le travail auprès des jeunes sont deux domaines de l'éducation non formelle, et qu'il y a donc beaucoup à partager et à apprendre entre ces deux secteurs.

This entry was posted on Monday, February 2nd, 2026 at 6:05 pm and is filed under You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Both comments and pings are currently closed.