

Le Bureau International Jeunesse

Bureau International Jeunesse – Fédération Wallonie-Bruxelles

Citoyenneté démocratique et droits humains : former pour mieux transmettre

Manu Mainil · Friday, October 2nd, 2026

Du 21 au 25 septembre 2026, le BIJ a accueilli à Bruxelles une formation consacrée à la citoyenneté démocratique et aux droits humains, dans le cadre de l'initiative "La jeunesse revitalise la démocratie" et en partenariat avec le Service de la jeunesse du Conseil de l'Europe, QJM, l'OFQJ, la SNA et la Délégation générale Wallonie-Bruxelles au Québec/Canada.

Des participants venus de Fédération Wallonie-Bruxelles, de France, du Québec, du Nouveau-Brunswick et de Nouvelle-Écosse s'y sont retrouvés pour confronter leurs pratiques, expérimenter de nouveaux outils et réfléchir ensemble à la participation démocratique des jeunes.

Étudiants, travailleurs de jeunesse, journalistes ou encore jeunes engagés dans le secteur associatif : la diversité des profils et des réalités de terrain était au cœur de la démarche. Tout au long de la semaine, les facilitateurs Tarek Amroui et Amal Hamich ont accompagné les participants dans les différents temps de réflexion, d'échange et d'expérimentation.

Durant la semaine, chacun a été invité à partager ses expériences, ses difficultés mais aussi les initiatives développées auprès des jeunes.

Une formation pensée non seulement pour acquérir de nouvelles ressources, mais surtout pour pouvoir ensuite les réinvestir et les transmettre dans son propre environnement.

De la réflexion à l'expérimentation

Comment favoriser une participation réellement active des jeunes ? Comment aborder les droits humains et la démocratie sans rester dans une approche uniquement théorique ? Quelle place

donner aux jeunes dans les décisions qui les concernent ?

Ces questions ont accompagné les participants tout au long de la formation.

Les premières journées ont permis de confronter les pratiques et les défis rencontrés sur le terrain, mais aussi d'interroger sa propre posture citoyenne. L'objectif : créer un espace où les expériences peuvent circuler et où les difficultés rencontrées dans différents territoires deviennent elles-mêmes des points de départ pour la réflexion collective. Le programme prévoyait notamment un échange consacré aux obstacles rencontrés dans la promotion de la démocratie et de l'éducation aux droits humains avec les jeunes.



Une place importante a également été accordée à l'éducation non-formelle. Ici, pas question de rester uniquement autour d'une table à écouter : les participants ont testé, discuté et expérimenté différentes méthodologies qu'ils pourront ensuite adapter à leurs propres publics.

Trois enjeux au cœur des échanges

Un temps important de la semaine a été consacré à la découverte puis à l'expérimentation du [manuel Démocratie ici, démocratie maintenant](#), autour de trois axes : démocratie et accès aux droits, participation significative des jeunes et transition numérique.

Le passage de l'exploration à la mise en pratique constitue l'un des fils conducteurs de la formation. Après avoir découvert les différentes ressources, les participants ont eux-mêmes expérimenté plusieurs activités du manuel. Le processus dépasse donc les quelques jours passés à Bruxelles : ces outils ont vocation à continuer à vivre sur le terrain, auprès d'autres professionnels et surtout auprès des jeunes.



Des réalités différentes, des défis communs

Réunir des participants issus de différents territoires francophones permet aussi de mettre en perspective les réalités rencontrées localement.

Certains travaillent directement dans des maisons de jeunes ou des organisations de jeunesse, d'autres dans les médias, la mobilisation citoyenne, l'éducation, la coopération ou encore le secteur associatif. Malgré cette diversité, plusieurs préoccupations se rejoignent : favoriser la participation des jeunes, leur permettre de mieux comprendre leurs droits, créer des espaces de dialogue et leur donner une place réelle dans la vie démocratique.

La dernière partie de la formation a ainsi été consacrée à des ateliers co-construits, aux échanges de pratiques et aux perspectives de collaboration, notamment avec des participants de précédentes activités consacrées à la citoyenneté démocratique et aux droits humains.

Une dynamique qui dépasse Bruxelles

Cette formation s'inscrit dans une initiative plus large lancée par le Service de la jeunesse du Conseil de l'Europe autour de "La jeunesse revitalise la démocratie", nouvelle appellation de la campagne Démocratie ici, Démocratie maintenant. Le sujet a d'ailleurs constitué l'un des premiers temps de travail de la semaine.

Elle prolonge également les échanges initiés lors de l'événement ["Innover la démocratie : la jeunesse en action"](#), organisé à Strasbourg en juin 2026.

Quelques témoignages

"Avec cette formation citoyenneté et droits humains, j'ai pu repartir avec du contenu concret qui va pouvoir être introduit dans mon travail. L'aspect participation des jeunes offre de réelles pistes de solutions et le partage de connaissances entre les participants donne de très bonnes mises en situation."

Adam, Québec

"Cette formation Citoyenneté démocratique et droits humains a été une expérience inoubliable. J'ai vraiment aimé le type d'activités et de discussions dynamiques qu'on a entrepris pendant la semaine. Les nouvelles compétences et outils acquis lors de cette formation me serviront à mieux accompagner la jeunesse dans son implication citoyenne. De plus, le groupe a été engagé du début à la fin de la formation et j'ai hâte de continuer la collaboration avec ce réseau dans le futur !"

Julie, Nouveau-Brunswick

This entry was posted on Friday, October 2nd, 2026 at 1:24 pm and is filed under You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. Both comments and pings are currently closed.